

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Л.И. Ермолина)
 19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	189	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		414.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	71	14,14	11,4	3,63	173,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		682.00	24.90	25.30	75.87	561.99
Полдник	МОЛОКО	180	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	43	1,98	19,61	25,77	287,54
Итого за полдник		253.00	9.35	25.91	57.57	502.14
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	55	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	124	18,77	7,64	20,65	226,29
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	48	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	30	1,4	0,23	11,99	55,53
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		437.00	23.30	17.05	43.90	422.25
Итого за день		1891.00	68.54	80.42	240.05	1892.50

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
 Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Е.И. Ермолина* (Л.И. Ермолина)
 19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	37	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		562.00	8.34	11.67	74.73	437.35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	2	0,16	0,03	1,64	7,44
Итого за на весь день		7.00	0.16	0.03	1.64	7.44
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	71	14,14	11,4	3,63	173,25
	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	69	0	0	0	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		758.00	23.60	24.61	60.37	589.39
Полдник	МОЛОКО	180	5,6	4,9	9,3	104,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		410.00	7.39	6.30	56.48	314.10
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	52	1,72	4,42	6,09	71,34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	146	18,6	7,57	20,47	224,3
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	51	1,3	4,73	5,13	68,27
	БАТОН	20	1,45	0,24	12,41	57,45
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		449.00	23.18	16.99	44.14	422.18
Итого за день		2286.00	63.17	59.70	247.21	1813.25

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ *Смир* (Т.Н.Бичурина)
 Шеф-повар: *Сос* (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Л.И. Ермолина)
 19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	170	5,16	4,46	21,82	148,98
	БАТОН	17	0,85	0,14	7,28	33,72
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,32	0,04	30
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	171	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		362.00	8.93	10.35	43.27	303.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3,27	39,8
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	3,16	3,64	7,98	87,67
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	53	10,56	8,51	2,71	129,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,02	0,15	8,11	35,79
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		565.00	19.35	19.83	60.70	440.31
Полдник	МОЛОКО	162	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	КОНФЕТА ШОКОЛАДНАЯ	43	1,84	18,21	23,93	267
Итого за полдник		235.00	8.65	24.02	54.80	471.12
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	36	1,13	2,89	3,99	46,7
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	108	16,34	6,65	17,99	197,09
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	28	0,76	2,76	2,99	39,82
	БАТОН	17	0,79	0,13	6,8	31,47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		339.00	19.11	12.46	31.80	315.76
Итого за день		1604.00	56.54	66.76	200.42	1573.31

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
 Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий *Ермолина* (П.И. Ермолина)
 19.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Диета ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.12.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	14	0,81	0,13	6,92	32,04
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	4	0,04	3,32	0,04	30
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		318.00	3.72	7.11	45.62	260.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,5	0,1	9,85	42,79
Итого за завтрак 2		100.00	0.50	0.10	9.85	42.79
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,67	2,67	3,27	39,8
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	177	3,16	3,64	7,98	87,62
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	53	10,56	8,51	2,71	129,33
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	390	1,17	0,17	9,26	40,88
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		940.00	19.50	19.85	61.85	445.35
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,42
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		201.00	2.97	1.60	40.11	186.82
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	91	1,16	2,98	4,11	48,09
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	942	16,29	6,63	17,93	196,43
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	28	0,76	2,76	2,99	39,82
	БАТОН	711	0,81	0,14	6,97	32,26
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		1922.00	19.11	12.54	32.03	317.28
Итого за день		3484.00	45.80	41.20	189.46	1253.06

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ *Ошеч* (Т.Н. Бичурина)
 Шеф-повар: *Сосф* (С. Н. Санникова)