

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Бичурина (Т.Н. Бичурина)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	203	6,09	5,73	25,03	174,51
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	10.84	12.83	53.63	372.21
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		698.00	22.69	29.28	72.37
Полдник	СНЕЖОК	203	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		273.00	10.19	13.62	60.82	404.49
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	153	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		461.00	14.12	13.75	40.27	356.05
Итого за день		1970.00	58.73	69.68	235.19	1817.45

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Бичурина (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: Санникова (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Мили (Т.Н. Бичурина)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	203	6,09	5,73	25,03	174,51
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		585.00	14.43	17.40	90.96	576.56
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за на весь день		23.00	1.58	0.28	16.38	74.40
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4,1	4,5	58,9
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		898.00	25.57	31.57	87.73
Полдник	СНЕЖОК	203	5,6	5	22	154
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		293.00	10.21	13.62	76.70	468.69
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	53	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	140	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	45	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		441.00	14.12	13.75	40.27	356.05
Итого за день		2340.00	66.80	76.82	320.14	2254.00

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Мили (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: Сен - (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	183	5,49	5,17	22,56	157,32
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	182	2,88	2,43	14,15	90,73
Итого за завтрак 1		395.00	9.92	12.00	49.61	345.05
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	180	9,51	18,68	15,53	266,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
Итого за обед		608.00	20.49	25.43	65.76	571.81
Полдник	СНЕЖОК	183	5,05	4,51	19,83	138,83
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		233.00	8.33	10.67	47.56	317.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	132	7,45	8,74	4,43	141,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		390.00	12.39	11.36	38.30	317.05
Итого за день		1729.00	52.02	59.66	209.33	1594.66

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Мич (Т.Н. Бичурина)
01.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		300.00	4.42	8.06	50.09	289.89
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	180	9,51	18,68	15,53	266,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	11,63	47,63
	Итого за обед		608.00	20.49	25.43	65.76
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		200.00	3.28	6.16	35.06	208.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	132	7,45	8,74	4,43	141,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		390.00	12.39	11.36	38.30	317.05
Итого за день		1601.00	41.47	51.21	197.31	1430.08

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Мич (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: Сав (С. Н. Санникова)