

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		412.00	15.74	18.48	44.43	429.50
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	200	11,88	12,82	27,71	262,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		706.00	20.94	24.06	71.83	594.57
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	67	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		266.00	10.62	9.77	38.10	304.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57	1,73	3,71	4,82	59,58
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		467.00	13.62	28.08	33.11	439.89
Итого за день		2054.00	61.92	80.59	207.27	1854.90

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	156	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	48	0,6	2,2	6,1	54
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	183	4,06	5,32	19,83	143,33
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		612.00	19.80	23.80	64.26	572.83
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за на весь день		23.00	1.58	0.28	16.38	74.40
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	200	11,88	12,82	27,71	262,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	10,78	43
Итого за обед		706.00	20.94	24.06	71.83	594.57
Полдник	КЕФИР	208	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		228.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	57	1,73	3,71	4,82	59,58
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		467.00	13.62	28.08	33.11	439.89
Итого за день		2236.00	62.95	76.62	229.25	1893.83

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Т.Н. Бичурина
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	11,06	10,09	17,4	218,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,33	3,69	32,63
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за завтрак 1		343.00	13.66	15.95	39.16	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	180	10,69	11,54	24,94	236,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		626.00	18.86	20.46	65.60	528.26
Полдник	КЕФИР	199	5,99	0,2	7,99	61,94
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,27	6,76	21,25	171,53
Итого за полдник		247.00	9.26	6.96	29.24	233.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	38	1,15	2,47	3,21	39,72
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		398.00	12.02	24.43	29.41	385.53
Итого за день		1817.00	54.80	68.00	183.21	1605.47

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Т.Н. Бичурина
Шеф-повар: С. Н. Санникова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
02.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.07.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	11,06	10,09	17,4	218,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,33	3,69	32,63
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за завтрак 1		343.00	13.66	15.95	39.16	372.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,73	3,53	3,07	47,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ПО-УЗБЕКСКИ	180	10,69	11,54	24,94	236,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		626.00	18.86	20.46	65.60	528.26
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,27	6,76	21,25	171,53
Итого за полдник		198.00	3.27	6.76	28.58	200.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	38	1,15	2,47	3,21	39,72
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ.	150	0	0	7,33	29,42
Итого за ужин 1		398.00	12.02	24.43	29.41	385.53
Итого за день		1768.00	48.81	67.80	182.55	1572.94

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)