

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Т.Н. Бичурина
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	210	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	209	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		449.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	86	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед	757.00	21.96	31.13	75.74	612.69
Полдник	ЙОГУРТ	204	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		274.00	10.39	13.62	60.82	406.49
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		476.00	13.12	24.61	26.50	384.73
Итого за день		2157.00	56.96	81.62	235.72	1853.24

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Т.Н. Бичурина
Шеф-повар: С. Н. Санникова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	209	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		359.00	7.87	11.50	59.88	298.82
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	193	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		193.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за на весь день		23.00	1.58	0.28	16.38	74.40
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	88	10,8	15,33	0	190,25
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед	763.00	21.96	31.13	75.74	612.69
Полдник	ЙОГУРТ	204	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		224.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,3	14,4
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		480.00	13.12	24.61	26.50	384.73
Итого за день		2042.00	51.35	72.72	236.18	1676.84

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	189	5,17	4,46	21,83	149,07
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	188	2,88	2,43	14,12	90,58
Итого за завтрак 1		407.00	9.60	11.29	48.85	336.65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,83	3,33	4,08	49,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	64	8,04	11,41	0	141,58
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
	Итого за обед		615.00	17.33	23.88	62.06
Полдник	ЙОГУРТ	204	5,8	5	22	156
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		254.00	9.08	11.16	49.73	334.92
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		406.00	11.85	22.17	25.10	351.17
Итого за день		1883.00	48.86	68.70	205.54	1599.42

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)

Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3,12	4,4	31,28	101,12
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
		300.00	4.67	8.80	51.51	227.53
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,83	3,33	4,08	49,75
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	64	8,04	11,41	0	141,58
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
		615.00	17.33	23.88	62.06	490.68
Итого за обед						
Полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		200.00	3.28	6.16	35.06	208.33
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,47	0,07	1,53	9,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,55	257,59
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		406.00	11.85	22.17	25.10	351.17
Итого за день		1722.00	38.13	61.21	193.53	1363.71

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)