

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	202	8,26	9,16	39,35	273,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		472.00	18.09	20.62	68.25	533.98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	67	0,69	3,09	2,4	41,79
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		725.00	15.93	38.98	77.88	736.31
Полдник	ЙОГУРТ	195	5,8	5	22	156
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	69	4,51	3,75	36,22	206
Итого за полдник		264.00	10.31	8.75	58.22	362.00
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	ШАРЛОТКА	140	11,33	13,13	27,15	273,6
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		464.00	14.33	13.56	58.54	413.27
Итого за день		2017.00	59.06	82.31	272.69	2092.56

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	201	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		420.00	13.42	16.03	66.23	464.85
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		97.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	20	1,58	0,28	16,38	74,4
Итого за на весь день		23.00	1.58	0.28	16.38	74.40
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	76	0,69	3,09	2,4	41,79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		735.00	16.65	37.83	79.80	736.31
Полдник	ЙОГУРТ	195	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		215.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	МОРОЖЕНОЕ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	80	4,02	28,65	0	245,51
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		354.00	6.82	29.08	26.79	365.28
Итого за день		1844.00	44.69	88.62	236.88	1908.04

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н.Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.Н. Бичурина)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	182	7,44	8,25	35,45	246,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,14	90,68
Итого за завтрак 1		432.00	16.95	19.44	62.79	496.88
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	45	0,46	2,08	1,61	28,07
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	179	1,94	3,09	12,09	84,19
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,61	23,96	118,56
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,26
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		613.00	13.29	30.11	70.16	608.73
Полдник	ЙОГУРТ	175	5,21	4,49	19,74	140
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		224.00	8.41	7.15	45.46	286.29
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,77
	ШАРЛОТКА	122	9,8	11,36	23,49	236,73
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,09	0,03	0,03	0,68
Итого за ужин 1		396.00	12.58	11.77	51.95	364.38
Итого за день		1757.00	51.63	68.87	240.16	1803.28

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: (С. Н. Санникова)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Мещу (Т.Н. Бичурина)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Диета ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
		339.00	9.50	12.42	50.39	352.69
Итого за завтрак 1		89	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		45	0,46	2,08	1,61	28,07
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	179	1,94	3,09	12,09	84,19
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	130	2,66	3,61	23,96	118,56
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	60	5,35	20,89	0,82	239,26
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	613.00	13.29	30.11	70.16	608.73
		49	3,2	2,66	25,72	146,29
Полдник	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	0	0	7,33	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	199.00	3.20	2.66	33.05	175.70
Итого за полдник		40	0,39	0,03	5,84	23,77
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	122	9,8	11,36	23,49	236,73
	ШАРЛОТКА	50	0,2	0	4,6	19,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	150	0,09	0,03	0,03	0,68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	396.00	12.58	11.77	51.95	364.38
		1639.00	38.97	57.36	215.35	1548.50
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Заместитель заведующей по АХЧ Мещу (Т.Н. Бичурина)
Шеф-повар: Саша (С. Н. Санникова)